

2023年9月 ハートフル隼人病院 デイケア活動プログラム

	月	火	水	木	金
活動時間	デイケア直通 0995-55-8808 (朝8:15~夕方17:00迄)				1日
10:15~ 11:30					健康相談 個人活動
13:30~ 15:00					新聞ゲーム 創作活動
活動時間	4日	5日	6日	7日	8日
10:15~ 11:30	健康相談 硬筆	ハートフルな時間 体操な時間	書道教室	健康相談 脳トレ塗り絵	サイコロゲーム 脳トレ塗り絵
13:30~ 15:00	のど自慢 個人活動	健康相談 個人活動	体操な時間 硬筆	体操な時間 個人活動	的当てゲーム 個人活動
活動時間	11日	12日	13日	14日	15日
10:15~ 11:30	スカットボール 個人活動	ハートフルな時間 ギリギリお手玉	健康相談 個人活動	サイコロゲーム 創作活動	書道教室
13:30~ 15:00	カレンダー作成 創作活動	スポーツ輪投げ 硬筆	的当てゲーム 脳トレ塗り絵	フリー活動	のど自慢 脳トレ塗り絵
活動時間	18日	19日	20日	21日	22日
10:15~ 11:30		ハートフルな時間 脳トレ塗り絵	スカットボール 創作活動	木曜ロードショー	ミニゲート 創作活動
13:30~ 15:00		ボウリング 硬筆	eスポーツ 歌謡ふえす		アロマ講座
活動時間	25日	26日	27日	28日	29日
10:15~ 11:30	硬筆教室 創作活動	ハートフルな時間 音楽ふえす	魚釣りゲーム 創作活動	オイチョカブ 創作活動	作品整理 硬筆
13:30~ 15:00	スポーツ輪投げ 歌謡ふえす	eスポーツ 創作活動	サイコロゲーム 創作活動	ボウリング 創作活動	オイチョカブ 創作活動

<おしらせ>

- ・5月から、活動内容を一部変更します。
- ・ハートフルな時間は対象者限定の活動になります。
- ・健康相談の時間は、病気のこと気になる事など、気軽にご相談ください



- ・今月の創作活動はちぎり絵の予定。
- ・個人活動は、各自必要なものは準備してください。



- ・デイケア参加前には、検温と体調チェックをお願いします。
- ・マスク着用にご協力ください。

